

<p>Uitgebreid traject voedingsadvies: 8 consulten: 1^e gesprek 1¼ uur, 2^e en 3^e gesprek 45 minuten, 4^e t/m 8^e gesprek 30 minuten coaching, opmaat voedingsadvies, meten en wegen, doel bepalen en oefeningen. Tevens ontvang je 1 workshop naar keuze gratis. (betaling in termijnen mogelijk (1^e maand € 100,-, 2^{de} maand € 100,-, 3^{de} maand € 75,-))</p>	<p>€ 275</p>
<p>Kort traject voedingsadvies: 3 consulten: 1^e gesprek 1 uur, 2^e en 3^e gesprek 30 minuten opmaat voedingsadvies, meten en wegen, voedingsuitleg en tips (betaling in termijnen mogelijk (1^e maand € 75,-, 2^{de} maand € 50,-, 3^{de} maand € 50,-))</p>	<p>€ 175</p>
<p>Traject Vrouwen in de overgang: 8 consulten: 1^e gesprek 1¼ uur, 2^e en 3^e gesprek 45 minuten 4^e t/m 8^e gesprek 30 minuten coaching, uitleg overgang, opmaat voedingsadvies, meten en wegen, doel bepalen en oefeningen. (betaling in termijnen mogelijk (1^e maand € 100,-, 2^{de} maand € 100,-, 3^{de} maand € 75,-))</p>	<p>€ 275</p>
<p>Traject koppel (partners): 8 consulten vrouw en 6 consulten man: Gezamenlijke afspraak 1^e gesprek 1¼ uur, 2^e en 3^e gesprek 45 minuten, 5^e, 7^e en 8^e gesprek 30 minuten. 4^e gesprek 45 minuten alleen voor de vrouw, 6^e gesprek 30 minuten alleen voor de vrouw. Betreft coaching, opmaat voedingsadvies, meten en wegen, doel bepalen en oefeningen. Tevens ontvang je beide 1 workshop naar keuze gratis. (betaling in termijnen mogelijk (1^e maand € 150,-, 2^{de} maand € 100,-, 3^{de} maand € 100,-, 4^{de} maand € 100,-))</p>	<p>€ 450</p>
<p>5 vervolgsconsulten inclusief metingen (30 minuten)</p>	<p>€ 125</p>
<p>8 vervolgsconsulten inclusief metingen (30 minuten)</p>	<p>€ 175</p>
<p>Los consult inclusief metingen (30 minuten)</p>	<p>€ 30</p>
<p>Los weegconsult</p>	<p>€ 15</p>

- ❖ **Contante betaling of via de rekening voorafgaand aan het traject. Factuur kunt u (bij aanvullende verzekeringen) indienen bij uw verzekering. Zie hiervoor uw polisvoorwaarden.**
- ❖ **Afspraken die minstens 24 uur van te voren worden afgemeld, worden niet in rekening gebracht.**



<p>Online voedingsadvies (8 weken intensief)</p> <p><u>Uitgebreid extra:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - een begin en eindgesprek inclusief weegmoment (30 minuten) - tips en oefeningen via de mail - een advies op maat via de mail - elke week een contactmoment via mail, telefoon of app <p><u>Uitgebreid:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - een startgesprek inclusief weegmoment (20 minuten) - advies op maat via de mail - tips en oefeningen via de mail - een weegmoment na 8 weken <p><u>Standaard:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - een advies op maat via de mail - tips en oefeningen via de mail 	<p>€ 175</p> <p>€ 135</p> <p>€ 95</p>
<p>Online voedingsadvies (20 weken stap voor stap)</p> <p><u>Standaard:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - een advies op maat via de mail - elke week tips en opdrachten via de mail <p><u>Uitgebreid:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - met begin en eind gesprek 	<p>€ 175</p> <p>€ 200</p>

- ❖ **Contante betaling of via de rekening voorafgaand aan het traject. Factuur kunt u (bij aanvullende verzekeringen) indienen bij uw verzekering. Zie hiervoor uw polisvoorwaarden.**
- ❖ **Afspraken die minstens 24 uur van te voren worden afgemeld, worden niet in rekening gebracht.**

